

広剣連第009号
令和7年4月14日

一般財団法人広島県剣道連盟
各地区剣道連盟会長 様

一般財団法人 広島県剣道連盟
会 長 田中 秀和
(公印省略)

剣道稽古会（南部）の開催について（通知）

標記稽古会が別紙のとおり開催されますので、各剣道連盟におかれましては、地域の幼少年・女性に声を掛けていただき多くの方々に参加していただきますようご協力をお願いします。今回の稽古会は女子委員会も参加します。

※ なお、本稽古会につきましては、傷害保険に加入しておりません。
初期対応（病院等への連絡）はいたしますが、以後の対応については自己責任でお願いいたします。

令和7年4月14日

5月南部剣道稽古会 (IHI アリーナ呉)

普及指導委員長 本多 進一

日時：令和7年5月18日(日) 駐車場開錠8:40 開館8:45 受付8:50～

場所：IHI アリーナ呉 (呉市体育館)

〒737-0051 呉市中央区4丁目1-4 (TEL 0823-25-3475)

稽古会：9:25～12:30 (体育館退出予定時間13:00)

普及委員指導者： 森 治輔 山中 章義 吉岡 主税 山本 敬一 参加普及指導委員

女性・幼少年普及委員指導者： 辻坊 雅美 佐々木 順子 勝島 恵利 吉野 裕美

持参物：剣道用具一式・木刀(太刀・小太刀)・水分補給用の飲み物

★開会行事 女性・幼少年(胴・垂を付けて整列)
一般・有段者(垂を付けて、木刀をもって整列)
挨拶(9:25～9:30)
日程説明(9:30～9:35) 普及指導委員 森 治輔

★指導日程(女性・幼少年)(9:35～11:30) 会場の二分の一を使用

- ①準備運動・基本稽古(9:35～11:00) 指導普及委員 辻坊 雅美 佐々木 順子
勝島 恵利 吉野 裕美
- ②休憩・面の着装 (11:00～11:10)
- ③指導稽古(11:10～11:30) 参加普及指導委員
(1回2分×8回)
- ④終了・礼の後帰宅(一般女性の方で残られる方は一般・有段者の指導稽古に参加もできます)

★指導日程(一般男性・有段者)(9:35～12:30) 会場の二分の一を使用

- ①日本剣道形(9:35～10:20) 普及指導委員 森 治輔
- ②休憩及び準備(10:20～10:30)
- ③準備運動・素振り・面の着装(10:30～10:45) 普及指導委員 吉岡 主税
- ④基本稽古(10:45～11:10) 普及指導委員 山中 章義
- ⑤参加者による互角稽古(11:10～11:30)
(1回2分×8回)
- ⑥休憩(11:30～11:40)
- ⑦指導稽古・参加者による相互稽古(11:40～12:25) 会場全面使用
(原則1回3分区切りで行う)

★閉会行事 講評・挨拶(12:25～12:30)

13:00全員退館予定